

Træning august 2020 v. 2.10

Lad være med at hente oversigten da der kan opstå ændringer.

Uge 34

| | | 1. holdet | | | | 2. holdet | | | | 3.holdet | | | |
|---------|---------|-------------|--------------|-------------|-----------|-------------|-------------|----------|----------------|----------------|--------------|----------|-----------|
| Dato | Tid | Sted | Dryland | Træner | Årgang | Sted | Dryland | Træner | Børn | sted | Dryland | Træner | |
| mandag | 17. aug | 5:15-7:15 | Jyllinge | | Kim+Matin | | | | | | | | |
| | | 16:00-17:30 | Jyllinge | 18.30 | Kim+Matin | | | | | | | | |
| tirsdag | 18. aug | | | | | 5:15-7:15 | Slangerup | | Martin + Julie | 5:15-7:15 | Slangerup* | | |
| | | | | | | 16:00-17:30 | Slangerup | 18.30 | Martin + Julie | 17:30-18:30 | Slangerup | 16.30 | Dan+Katja |
| onsdag | 19. aug | 5:15-7:15 | Jyllinge | | Kim | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| torsdag | 20. aug | | | | | | | | | | | | |
| | | | 16:00-17:30 | Slangerup | 18.30 | Aflyst | 16:00-18:00 | Jyllinge | | Martin + Julie | 16:00-18:00 | Jyllinge | Dan+Katja |
| fredag | 21. aug | 5:15-7:15 | Jyllinge | | Martin | | | | | | | | |
| | | | | | | 16:00-17:30 | Jyllinge | 18.00 | Martin + Julie | | | | |
| lørdag | 22. aug | 10:30-12:30 | Ganløse | 09:30-10:30 | Kim | | | | | | | | |
| søndag | 23. aug | 08:00-10:00 | Frederiksund | 11.00 | Kim | 09:00-11:00 | Ganløse | 12.00 | Martin + Julie | 08:00-10:00 | Frederiksund | 11:00 | Dan+Katja |

*ekstra med 2. holdet

Uge 35

| | | 1. holdet | | | | 2. holdet | | | | 3.holdet | | | |
|---------|---------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|------------------|-----------|----------------|----------------|--------------|----------|-----------|
| Dato | Tid | Sted | Dryland | Træner | Tid | Sted | Dryland | Træner | Børn | sted | Dryland | Træner | |
| mandag | 24. aug | 05:15-7:30 | Jyllinge | | Kim | 5:15-7:30 | Jyllinge | | Martin | | | | |
| | | | 16:00-17:30 | Jyllinge | 18.30 | Kim + Isabel | 16:00-17:30 | Ølstykke | 18.30 | Martin + Julie | 17:30-18:30 | Ølstykke | 16.30 |
| tirsdag | 25. aug | 5:15-7:15 | Slangerup | | Kim + Martin | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| onsdag | 26. aug | 05:15-7:30 | Jyllinge | | Kim+Martin | | | | | | | | |
| | | | 16:00-18:00 | Ølstykke | 19.00 | Kim+Isabel | | | | 17:30-19:00 | Ølstykke | 16:30 | Dan+Katja |
| torsdag | 27. aug | | | | | 5:15-7:30 | Ølstykke | | Martin + Julie | | | | |
| | | | 16:00-18:00 | Jyllinge | Styrke | Kim+Isabel | 16:00-17:30 | Slangerup | | Martin + Julie | | | |
| fredag | 28. aug | 05:15-7:30 | Jyllinge | | Kim+Martin | | | | | | | | |
| | | | | | | 16:00-17:30 | Jyllinge(3baner) | 18.30 | Martin + Julie | | | | |
| lørdag | 29. aug | 10:30-12:30 | Ganløse | 09:30-10:30 | Kim + Isabel | | | | | | | | |
| søndag | 30. aug | 08:00-10:00 | Frederiksund | 11.00 | Kim+Isabel | 09:00-11:00 | Ganløse | 12.00 | Martin + Julie | 08:00-10:00 | Frederiksund | 11.00 | Dan+Katja |