

# Påsketræning 2019

## Seniorholdet

Dag	Dato	Tid	Sted
Mandag	15-mar	8.00 - 10.00	Jyllinge
		16.00 - 18.00	Jyllinge
Tirsdag	16-mar		
Onsdag	17-mar	8.00 - 10.00	Jyllinge
		16.00 - 18.00	Jyllinge
Torsdag	18-mar		
Fredag	19-mar		
Lørdag	20-mar	6.00 - 8.00	Jyllinge
		14.00 - 16.00	Ballerup
Søndag	21-mar	9.00 - 10.30	Jyllinge
Mandag	22-mar	10.00 - 12.00	Jyllinge

## Juniorholdet

Dag	Dato	Tid	Sted
Mandag	15-mar	8.00 - 10.00	Jyllinge
		16.00 - 18.00	Jyllinge
Tirsdag	16-mar		
Onsdag	17-mar	8.00 - 10.00	Jyllinge
		Normal træning	Ølstykke
Torsdag	18-mar		
Fredag	19-mar		
Lørdag	20-mar	6.00 - 8.00	Jyllinge
		14.00 - 16.00	Ballerup
Søndag	21-mar	12.00 - 14.00	Jyllinge
Mandag	22-mar	10.00 - 12.00	Jyllinge

## Årgangsholdet

Dag	Dato	Tid	Sted
Mandag	15-mar	Træningslejr	
Tirsdag	16-mar		
Onsdag	17-mar		
Torsdag	18-mar		
Fredag	19-mar		
Lørdag	20-mar		
Søndag	21-mar	10.30 - 12.00	Jyllinge
Mandag	22-mar		

## Børneholdet

Dag	Dato	Tid	Sted
Mandag	15-mar	Normal træning	Ølstykke
Tirsdag	16-mar		
Onsdag	17-mar		
Torsdag	18-mar		
Fredag	19-mar		
Lørdag	20-mar		
Søndag	21-mar		
Mandag	22-mar		