

A6 Swimteam indbyder hermed Hillerød, Helsinge, Frederiksværk og Farum til sæsonens 3. NS-mini stævne.



Dato: Lørdag d. 20.januar 2018

- Adresse: Ølstykke Svømmehal,
- Adgang til hallen: Først Kl. 14,00 (omklædning)
- Indsvømning: Kl. 14.05 – 14.50
- Holdledermøde: Kl. 14.00 i lokalet i forhallen
- Officialmøde: Kl. 14.15 i lokalet i forhallen
- Holdkapkort: Bedes afleveret senest kl. 14.30 i sekretariatet i hallen
- Stævnestart: Kl. 15.00

Tilmelding: Løbsfil hentes i aktivitetskalenderen på www.svoem.org
Jeres tilmeldinger i WinGrodan-format skal sendes til os på mail til tilmeld@a6-swim.dk senest torsdag d. 4. januar 2018.

Officials: Hver af de deltagende klubber skal stille med tre officials, heraf skal mindst to være dommer uddannet. Navne og moduler bedes meddelt sammen med tilmeldingen af svømmerne. OBS Det er vigtigt, at alle overholder dette, således at vi kan afvikle stævnet uden problemer.

Afmelding: Senest Fredag d.19.januar 2018 kl. 12.00 på mail til tilmeld@a6-swim.dk, herefter trykkes programmet.

Der svømmes følgende løb:

Aldersgrupper (individuelle løb):

Gruppe 1: 2003 og 2004

Gruppe 2: 2005 og 2006

Gruppe 3: 2007 og 2008

Gruppe 4: 2009 og yngre

Ulige løb = piger og lige løb = drenge

Løb 1 & 2: 50 m bryst

Løb 3 & 4: 100 m fri

Løb 5 & 6: 200 m ryg

Løb 7 & 8: 50 m fri

Løb 9 & 10: 100 m fly

Løb 11&12: 4 x 50 m. hold medley

Svømmerne i 200m ryg skal kunne svømme distancen på en flippørnåletid! Pigernes flippørnåletid hedder 4.01.72 og drengenes hedder 4.06.90. Trænerne skal kunne stå inde for, at svømmeren kan svømme tiden!

Husk: Svømmere opnået sølvnål i 2017 kan ikke deltage i NS mini mere.

Spørgsmål: Skulle I have spørgsmål, kan I skrive på ovenstående e-mail eller ringe til Tine Østergaard, 25757938

A6 swimteam ser frem til at tage imod jer..