

A6 CUP 2016

lørdag den 21. maj og
søndag den 22. maj



Velkommen til A6 Cup 2016

A6 har fornøjelsen af at invitere til A6 Cup

**Traditionen tro med
pengepræmier og heatpræmier**

- Et tid/Livetiming
- 1 times pause midt i stævnet
- Mulighed for frisk luft og afslapning
- morgenmad og kaffe til trænere og holdledere begge dage

Lørdag den 21. maj og søndag den 22. maj 2016
Sted: Jyllinge Svømmehal, Planetvej 35, 4040 Jyllinge



Tidsplan for begge dage

Adgang til omklædning.....	kl. 7.30
Indsvømning.....	kl. 7.30 - 8.10 / 8.10- 8.50
Holdledermøde.....	kl. 7.45
Officialmøde.....	kl. 8.00
Stævnestart.....	kl. 9.00
Pause.....	1 time midt i stævnet (Ca. kl. 12)
Forventet sluttid.....	Senest kl. 17.30

Aldersinddeling

Aldersinddeling	Piger	Drenge
Gruppe 1 Senior.....	98 og ældre.....	97 og ældre
Gruppe 2 Junior.....	99 + 00 + 01.....	98 + 99 + 00
Gruppe 3 Årgang.....	02.....	01
Gruppe 4 Årgang.....	03.....	02
Gruppe 5 Årgang.....	04.....	03
Gruppe 6 Børn.....	05 & yngre.....	04 & yngre

Begrænsning: Tilmelding foregår først til mølle, og når vi nærmer os 1800 starter i alt, vil vi oprette en venteliste og give besked hurtigst muligt om klubber på venteliste får plads eller ikke. Bemærk, at der på de to 400m løb bliver en begrænsning på 2 heat. Derudover er det forbeholdt gruppe 1 og 2 svømmere at svømme 200 Fly og 400 Medley. Gr. 6: Børn kan kun svømme 50 m. og 100 m. løb.

Forhåndstilmelding: Forhåndstilmelding kan ske ind til den 23. marts 2016, ved at sende mail med forventede antal starter til tilmeld@a6-swim.dk.

Skal ske via WinGrodan eller Lenex. Tilmeldingsfil kan findes på www.a6cup.dk senest den 23. marts 2016. Nordiske klubber kan også anvende Wingrodan, mens andre udenlandske klubber kan tilmelde via Excel ark. Disse kan rekvireres ved at skrive til a6cup@a6-swim.dk.

Tilmeldingerne bedes sendt til tilmeld@a6-swim.dk senest den 1. maj 2016.

Eftertilmelding: Klubber der har tilmeldt sig rettidigt, kan eftertilmelde til og med fredag den 13. maj 2016, mod en pris på 3 x tilmeldingsgebyr. Der vil ikke blive foretaget eftertilmeldinger efter den 13. maj.

Kontaktperson: Tine Østergaard – a6cup@a6-swim.dk – Telefon 25 75 79 38

Priser:

Individuel start	60 kr.	8 €
Holdkap start.	110 kr.	15 €
Eftertilmelding	180 kr.	24 €

Betaling: Betaling skal ske på følgende konto i Handelsbanken:
Reg. nr.: 6300 – Konto nr.: 5019542,
Angiv klubnavn + A6 Cup
Betaling skal ske senest den 15. maj 2015.

Officials: Klubber/Startfællesskaber der stiller med
<10 starter – ingen officials,
10-20 starter, 1 official pr. stævnedag.
21-100 starter, 2 officials pr. dag, hvor min. 1 er dommeruddannet.
Over 100 starter stilles 3 officials pr. dag, hvor min. 2 er dommeruddannet.

Udenlandske klubber skal ikke stille officials.

Navn og modul på officials sendes samtidig med tilmeldinger til tilmeld@a6-swim.dk.

Afmeldinger: Afmeldinger sendes senest 20. maj kl. 15 til tilmeld@a6-swim.dk, herefter trykkes programmet, og der medtages ikke yderligere afmeldinger.

Holdkapkort: Holdkapkort afleveres i sekretariatet senest kl. 8.00 den pågældende dag, må også gerne sendes pr. email aftenen før til tilmeld@a6-swim.dk. Det er ikke muligt at ændre i holdkapkort efter stævnestart på den pågældende dag.

Diverse informationer

Sekretariat	Findes i svømmehallens startende ved bane 6.
Klubkasser	Klubkasser er placeret lige uden for svømmehallen i forhallen.
Opvarmning	Opvarmningen vil blive delt i 2 tidsrum. Information om tidsrum for hver klub vil fremgå af A6 hjemmesiden. Opdelingen bliver så de tætteste klubber geografisk får den tidligste tid, mens de klubber længst væk fra svømmer senest.
Hygijene	Alle svømmere skal vaskes med sæbe inden de må benytte bassinet – Det gælder også efter toiletbesøg.
Afsvømning	Det er tilladt at benytte den første halve time af pausen midt på dagen til afsvømning, under forudsætning af, at det sker under opsyn af en ansvarlig træner/holdleder fra den pågældende klub.
Løbsprogram	Endeligt program hænges op i svømme hallen. Herudover får hver klub to programmer i deres klubkasse. Ekstra programmer kan købes for 10 kr. så længe lager haves.
Bod	Der er mulighed for at købe lidt godt til ganen, kaffe og the i bod i forhallen.
Hal	Der vil være mulighed for at opholde sig i hallen ved indgangen, hvor der vil være livetiming fra stævnet på storskærm.
Træner/Holdleder forplejning:	Bord med morgenmad kaffe/the i hallen.
Glemte sager	Glemte ting vil blive samlet sammen og lagt i rum i Jyllinge svømmehal.
Startliste	Vil være at finde på www.a6cup.dk senest den 17. maj 2016.
Resultater	Kan findes løbende på www.livetiming.dk , samt efter hvert afsnit på www.a6cup.dk . Desuden ophænges de i hvile hallen.
Præmier	<p>Der vil være medaljer for nr. 1,2 og 3 i hvert løb for hver gruppe samt i holdkapper. Derudover kæmpes der om nedenstående præmier på tværs af kønnene. FINA point beregnet for 3 bedste løb.</p> <p>Bemærk: Den samme svømmer kan kun vinde 1 præmie. Hvis en junior vinder en senior præmie vinder de øvrige juniorer juniorpræmierne. Man kan ikke vinde både en junior og en senior præmie. Årgangssvømmere kan ikke vinde Junior eller Senior præmier.</p> <p>Desuden udlodder vi:</p> <ul style="list-style-type: none">• 200 kr. til den person der sætter en A6 – cup rekord• 2.000 kr. til den person der sætter en dansk senior rekord <p>Det er et krav at man er tilstede sidst på dagen ved præmieoverrækkelsen for at få overrakt sin pengepræmie.</p> <p>Overrækkelse af præmier og medaljer foregår i hallen i pausen og efter stævnet sidst på dagen.</p>

Pengepræmier

	Senior	Junior	Årgang
1. Præmie	6.000 kr	3.000 kr	Gavepræmie
2. Præmie	4.000 kr.	2.000 kr.	Gavepræmie
3. Præmie	3.000 kr.	1.000 kr.	Gavepræmie

Løbsprogram

Piger ulige løb, Drengene lige løb

Lørdag d. 21. maj – Stævnestart kl. 9.00			Søndag d. 22. maj – Stævnestart kl. 9.00		
Løb 1+2	400m Medley	gr. 1-2 (2 heat)	Løb 19+20	400m Fri	gr1-5 (2 heat)
Løb 3+4	100m Ryg	Alle	Løb 21+22	50m Ryg	Alle
Løb 5+6	50m Butterfly	Alle	Løb 23+24	200m Bryst	gr 1-5
Løb 7+8	100m Bryst	Alle	Løb 25+26	100m Fly	Alle
Løb 9+10	200m Butterfly	gr. 1-2	Løb 27+28	200m Ryg	gr. 1-5
Løb 11+12	50m Fri	Alle	Løb 29+30	100m Fri	Alle
Løb 13+14	200m Fri	gr. 1-5	Løb 31+32	50m Bryst	Alle
Løb 15+16	100m Medley	Alle	Løb 33+34	200m Medley	gr. 1-5
Løb 17+18	4x50m Medley	Alle	Løb 35+36	4x50m Fri	Alle

Vi glæder os meget til at byde jer velkommen til A6 cup d. 21 og 22. maj i Jyllinge Svømmehal!

Hvis du har spørgsmål til A6 cup bedes du henvende dig til
Tine Østergaard på a6cup@a6-swim.dk eller på telefon: 25 75 79 38

Vi opdaterer løbende på www.a6cup.dk med info om stævnet.

