

ØST JUNIOR/SENIOR LANGBANE

DEN 16. – 18. MARTS 2018

East Kilbride Badet

Ballerup Idrætsby 32, 2750 Ballerup

DELTAGELSE:

Seniormesterskaber: Deltagende damer skal være født i 2003 og ældre
Deltagende herrer skal være født i 2002 og ældre

Juniorsterskaber: Deltagende damer skal være født i 2003, 2002 eller 2001.
Deltagende herrer skal være født i 2002, 2001 eller 2000.

LØBSPROGRAM/KRAVTIDER:

Mesterskabet afvikles på langbane (50 m). De angivne kravtider er 50 m tider. Anmeldelse sker ved anvendelse af tider fra officielle stævner. Bedste tid inden for kvalifikationsperioden **SKAL** anvendes, uanset om den er opnået på kort- eller langbane. Der kan frit omregnes i henhold til gældende omregningstabel.

Svømmere med mindst én kravtid er garanteret deltagelse i op til tre individuelle løb såfremt det ønskes. For disse svømmere foregår anmeldelse af de ønskede ekstra løb ved, at oplysninger om svømmerens licensnummer, navn, årgang, **ønskede ekstra løb i prioriteret rækkefølge** med angivelse af bedste opnåede tid(er) samt om tid er opnået på kort- eller langbane inden for kravtidsperioden **oplyses i e-mailen.** Der kan kun ekstratilmeldes i **50, 100 og 200 m løb.** Ekstra løb må **IKKE** indlæses i anmeldelsesfilen.

Internationalt klassificerede svømmer med handicap (landsholdsniveau) kan deltage i op til 4 løb, uden at have opnået en kravtid, men skal opfylde årgangskriteriet. For disse svømmere foregår anmeldelse af de ønskede løb ved, at oplysninger om svømmerens licensnummer, navn, årgang, løbsnr og disciplin med angivelse af bedste opnåede tid(er) samt om tid er opnået på kort- eller langbane inden for kravtidsperioden, i e-mailen.

Anmeldelse af holdkap skal ud fra reglerne der er beskrevet i den generelle Mesterskabsfolder. Klager over en holdkaps tilmeldingstid skal være stævnekoordinatoren i hænde senest 8 dage før mesterskabet påbegyndes. Klagen skal indeholde dokumentation for, hvorfor klager mener, den pågældende anmeldelsestid er ukorrekt. Såfremt det konstateres, at et anmeldt hold er tilmeldt i en hurtigere tid, end det kan dokumenteres, vil det pågældende holds tilmeldingstid blive ændret til 00.00,00.

1. Afsnit: Fredag den 16. marts kl. 16.30. Opv. kl. 15.00.

Holdkapkort til 1. afsnit afleveres senest fredag kl. 15.00.

Afmeldinger til løb 13, 14, 23 og 24 – skal afleveres senest ved stævneafslutning fredag.

			1. års junior	2. års junior	3. års junior	Senior
1	400 m fri svømning	Damer	4:58,92	4:52,60	4:47,65	4:43,13
2	400 m fri svømning	Herrer	4:39,45	4:33,17	4:27,85	4:23,25
3	50 m fri svømning	Damer	0:29,99	0:29,39	0:28,91	0:28,48
4	50 m fri svømning	Herrer	0:27,70	0:27,11	0:26,61	0:26,18
5	50 m brystsvømning	Damer	0:38,34	0:37,35	0:36,58	0:35,88
6	50 m brystsvømning	Herrer	0:35,50	0:34,28	0:33,25	0:32,35
7	50 m rygsvømning	Damer	0:34,99	0:34,12	0:33,44	0:32,82
8	50 m rygsvømning	Herrer	0:31,85	0:30,85	0:30,01	0:29,27
9	50 m butterfly	Damer	0:32,37	0:31,50	0:30,81	0:30,19
10	50 m butterfly	Herrer	0:30,16	0:29,11	0:28,22	0:27,44
11	4 x 200 m fri svømning	Damer	Fri			
12	4 x 200 m fri svømning	Herrer	Fri			

2. Afsnit: Lørdag den 17. marts kl. 09.00. Opv. kl. 7.30.

Afmeldinger til holdkapperne, løb 25 og 26 skal afleveres senest lørdag kl. 7.30

			1. års junior	2. års junior	3. års junior	Senior
13	400 m indiv. Medley	Damer	5:48,09	5:40,22	5:34,04	5:28,40
14	400 m indiv. Medley	Herrer	5:18,05	5:08,50	5:00,42	4:53,43
15	200 m fri svømning	Damer	2:21,41	2:18,02	2:15,36	2:12,93
16	200 m fri svømning	Herrer	2:11,24	2:08,03	2:05,33	2:02,98
17	100 m rygsvømning	Damer	1:13,92	1:12,21	1:10,87	1:09,65
18	100 m rygsvømning	Herrer	1:07,55	1:05,67	1:04,07	1:02,69
19	200 m butterfly	Damer	2:49,32	2:42,70	2:37,51	2:32,77
20	200 m butterfly	Herrer	2:36,96	2:32,04	2:27,87	2:24,26
21	100 m brystsvømning	Damer	1:23,52	1:21,56	1:20,02	1:18,62
22	100 m brystsvømning	Herrer	1:18,68	1:16,37	1:14,41	1:12,72
23	1500 m fri svømning	Damer	19:59,27	19:33,89	19:13,99	18:55,84
24	800 m fri svømning	Herrer	9:35,10	9:22,15	9:11,21	9:01,72

3. Afsnit: Lørdag den 17. marts kl. 16.30. Finaler. Opv. kl. 15.00.

Holdkapkort til 3. afsnit afleveres senest lørdag kl. 15.00.

Afmeldinger til løb 37 og 38 – skal afleveres senest ved stævneafslutning lørdag.

Start	Løb	Disciplin		
16:30	3	50 m fri svømning	Damer	B- og A Finale
16:33	4	50 m fri svømning	Herrer	B- og A Finale
16:37		Præmieoverrækkelse		
16:41	9	50 m butterfly	Damer	B- og A Finale
16:45	10	50 m butterfly	Herrer	B- og A Finale
16:49		Præmieoverrækkelse		
16:53	13	400 m indiv. Medley	Damer	Bedste heat
17:01	14	400 m indiv. Medley	Herrer	Bedste heat
17:07		Præmieoverrækkelse		
17:11	15	200 m fri svømning	Damer	B- og A Finale
17:19	16	200 m fri svømning	Herrer	B- og A Finale
17:26		Præmieoverrækkelse		
17:30	17	100 m rygsvømning	Damer	B- og A Finale
17:35	18	100 m rygsvømning	Herrer	B- og A Finale
17:40		Præmieoverrækkelse		
17:44	19	200 m butterfly	Damer	B- og A Finale
17:52	20	200 m butterfly	Herrer	B- og A Finale
18:00		Præmieoverrækkelse		
18:04	21	100 m brystsvømning	Damer	B- og A Finale
18:09	22	100 m brystsvømning	Herrer	B- og A Finale
18:15		Præmieoverrækkelse		
18:19	23	1500 m fri svømning	Damer	Bedste heat
18:40	24	800 m fri svømning	Herrer	Bedste heat
18:50		Præmieoverrækkelse		
18:54	25	4 x 100 m fri svømning	Damer	Direkte finale
19:16	26	4 x 100 m fri svømning	Herrer	Direkte finale
19:35		Præmieoverrækkelse		
19:39		Stævneafsnit slut		

4. Afsnit: Søndag den 18. marts kl. 9.00. Opv. kl. 7.30.

Afmeldinger til holdkapperne, løb 39 og 40 skal afleveres søndag senest kl. 7.30

			1. års junior	2. års junior	3. års junior	Senior
27	200 m indiv. Medley	Damer	2:40,63	2:37,68	2:35,36	2:33,24
28	200 m indiv. Medley	Herrer	2:28,29	2:25,24	2:22,66	2:20,43
29	100 m fri svømning	Damer	1:05,22	1:03,80	1:02,68	1:01,66
30	100 m fri svømning	Herrer	0:59,30	0:57,90	0:56,71	0:55,68
31	200 m rygsvømning	Damer	2:38,35	2:34,88	2:32,17	2:29,69
32	200 m rygsvømning	Herrer	2:27,08	2:23,46	2:20,41	2:17,77
33	100 m butterfly	Damer	1:14,87	1:12,58	1:10,79	1:09,16
34	100 m butterfly	Herrer	1:06,97	1:04,44	1:02,31	1:00,46
35	200 m brystsvømning	Damer	3:02,35	2:58,84	2:56,09	2:53,58
36	200 m brystsvømning	Herrer	2:47,41	2:43,12	2:39,50	2:36,35
37	800 m fri svømning	Damer	10:15,55	10:02,53	9:52,32	9:43,02
38	1500 m fri svømning	Herrer	18:23,66	17:58,80	17:37,78	17:19,57

5. Afsnit: Søndag den 18. marts kl. 16.30. Finaler. Opv. kl. 15.00.

Holdkapkort til 5. afsnit afleveres senest søndag kl. 15.00.

Start	Løb	Disciplin		
16:30	7	50 m rygsvømning	Damer	B- og A Finale
16:34	8	50 m rygsvømning	Herrer	B- og A Finale
16:38		Præmieoverrækkelse		
16:42	5	50 m brystsvømning	Damer	B- og A Finale
16:46	6	50 m brystsvømning	Herrer	B- og A Finale
16:50		Præmieoverrækkelse		
16:54	27	200 m indiv. Medley	Damer	B- og A Finale
17:02	28	200 m indiv. Medley	Herrer	B- og A Finale
17:09		Præmieoverrækkelse		
17:13	29	100 m fri svømning	Damer	B- og A Finale
17:18	30	100 m fri svømning	Herrer	B- og A Finale
17:23		Præmieoverrækkelse		
17:27	31	200 m rygsvømning	Damer	B- og A Finale
17:35	32	200 m rygsvømning	Herrer	B- og A Finale
17:43		Præmieoverrækkelse		
17:47	33	100 m butterfly	Damer	B- og A Finale
17:52	34	100 m butterfly	Herrer	B- og A Finale
17:57		Præmieoverrækkelse		
18:01	35	200 m brystsvømning	Damer	B- og A Finale
18:10	36	200 m brystsvømning	Herrer	B- og A Finale
18:18		Præmieoverrækkelse		
18:22	37	800 m fri svømning	Damer	Bedste heat
18:33	38	1500 m fri svømning	Herrer	Bedste heat
18:52		Præmieoverrækkelse		
18:56	39	4 x 100 m Medley	Damer	Direkte finale
19:20	40	4 x 100 m Medley	Herrer	Direkte finale
19:41		Præmieoverrækkelse		
19:45		Stævneafsnit slut		

Bemærk: "Fri" betyder, at der ikke er nogen kravtid. Bemærk reglerne for anmeldelse på side 1 i denne folder. Der medtages hold svarende til 4 heat pr. løb. En klubs / startfællesskabs 1. hold medtages før alle klubbers/startfællesskabers eventuelle 2. og 3. hold.

Tidsplaner for finaleafsnit er beregnet ud fra, at der i alle holdkapper er 4 heat.

AFVIKLING:

400 m medley, 800 m fri og 1500 m fri afvikles med direkte finale og formodet bedste heat i finaleafsnittet. 400 m fri afvikles med direkte finale. Der kåres mestre for både junior- og seniorsvømmere. I løb med direkte finale uddeles senior medaljer til de svømmere, der har opnået de tre hurtigste tider sammenlagt uanset svømmerens aldersgruppe. Juniormedaljerne uddeles til de juniorsvømmere der har opnået de bedste juniortider.

Alle individuelle løb på 50, 100 og 200 m afvikles med indledende og B- og A-finale. A-finalen udgøres af de svømmere, der har opnået de 6 (8) bedste tider i indledende heats. B-finalen udgøres af de næste 6 (8) tider. B-finaler afvikles før A-finaler. Vinderen af A-finalen er Seniormester, nr. 2 og 3. i A-finalen tildeles henholdsvis sølv- og bronzemedalje. Den hurtigste juniorsvømmer blandt A-finale deltagerne er Juniormester. Den næst hurtigste juniorsvømmer tildeles sølv og den tredjehurtigste bronze. Såfremt der er færre end 3 juniorsvømmere blandt A-finaledeltagerne, tildeles resterende medaljer den/de hurtigste juniorsvømmere i B-finalen. Såfremt der er mindre end 3 juniorsvømmere i A- og B-finalen tilsammen, fordeles den/de resterende medaljer ud fra opnåede tid(er) i indledende heat.

Præmieoverrækkelsen for juniorsvømmere skal ske sammen med seniorsvømmere for samme løb. Først seniorer derefter juniorer, evt. med fanfare efter hver gruppe.

ANMELDESESGEBYR:

Anmeldelsesgebyret er i individuelle løb kr. 46,00 pr. anmeldt start. I holdkapløb er gebyret 117,00 kr. pr. anmeldt start. Anmeldelsesgebyret opkræves, uanset at svømmer/hold afmeldes eller ikke møder til start.

Såfremt der ikke anmeldes på e-mail vedhæftet fil til indlæsning i Wingrodan tillægges et gebyr på 20,- kr. pr. start.

MESTERSKABSGEBYR:

Der opkræves et mesterskabsgebyr på 20,- kr. pr. start. Mesterskabsgebyret opkræves, uanset at svømmer/hold afmeldes eller ikke møder til start.

ANMELDELSE/ANMELDESESRIST:

Stævnekoordinator for Øst Junior/Senior Langbane, hvortil anmeldelser skal sendes, er:

Pia Husted, Langs Skolen 9, 3300 Frederiksværk. Tlf. 2178 4876 , E-mail: husted.pia@gmail.com

Anmeldelsesfristen er **onsdag den 21. februar 2018**. Denne dato skal anmeldelserne være kontaktpersonen i hænde.

Mesterskabet er åbent for klubber/foreningen fra hele Danmark. Klubber/foreningen hjemmehørende øst for Storebælt har dog fortrinsret.

KVALIFIKATION:

Der kan anvendes tider fra den **3. marts 2017**.

AFMELDING OG AFLEVERING AF HOLDKAPKORT:

Ved dette mesterskab, kan programmet "WinGrodan Sync" anvendes. Der kan foretages afmelding til indledende løb samt løb med direkte finaler, samt aflevering af holdkapkort via internettet eller den tilhørende App, dog kan holdkapkort fra startfællesskaber ikke afleveres via denne App. Tidsgrænsen på 1½ time er fortsat gældende. BEMÆRK at App'en ikke kan anvendes til afmelding af finaler.

DANSK SVØMMEUNIONS OFFICIALS:

Overdommere:

Lone Lagerbon, tlf.: 4240 1545, E-mail: lone.lagerbon@gmail.com

Lars Mejer Frederiksen, tlf.: 2145 2932, E-mail: lars@ganci-mejer.dk

Startere:

Henriette Ørsted Nielsen, tlf.: 5129 3461, E-mail: stthenry@gmail.com

Henning Østergaard Nielsen, tlf.: 4029 2592/5537 6764, E-mail: h.oe.nielsen@gmail.com

LOKAL KONTAKTPERSON:

Niels Christensen Mail: nisskov@yahoo.dk

Morten Blemholt Mail: Slothoff@hotmail.com