

A6

Indbydelse for A6 Svømmere:

Traditionen tro afholdes det årlige A6 Mesterskab. I alle tre svømmehaller, Jyllinge, Ølstykke og Slangerup og sprint finalerne foregår i Slangerup.

Vi håber på at se en masse både svømmeskolebørn og konkurrencesvømmere til mesterskaberne. Du finder alt om afviklingen af stævnet herunder.

Afvikling

A6 Mesterskabet bliver afviklet over 4 delstævner, hvoraf specielt det sidste bliver en utrolig underholdende og seværdig affære i form af sprint finalerne. Vi afslutter mesterskabet med et brag af en klubfest med spisning og hyggeligt samvær, samtidig med at præmieoverrækkelse vil finde sted. Vi håber at alle vil være med til at danne rammen om en hyggelig og god aften!

Aldersinddeling for A6 mesterskaberne 2018

| Gruppe | Drenge | Piger |
|----------|-------------|-------------|
| Gruppe 1 | Åben klasse | Åben klasse |
| Gruppe 2 | 03 + 04 | 03+ 04 |
| Gruppe 3 | 05 + 06 | 05 + 06 |
| Gruppe 4 | 07 + 08 | 07+ 08 |
| Gruppe 5 | 09 & yngre | 09 & yngre |
| Gruppe 6 | Svømmeskole | Svømmeskole |
| Masters | 93 & ældre | 93 & ældre |

A6 mestre kåres efter følgende regler

Gruppe 1+2+3+4+5:

Der uddeles præmier til nr. 1+2+3 i hvert køn, i hver gruppe, ud fra følgende: Alle løb tæller med i pointkonkurrencen. 50 fri fungerer både som kvalifikation til sprint finalerne, og tæller med i pointkonkurrencen.

I alle løb tilbydes omløb ved diskvalifikation umiddelbart efter det pågældende afsnit, mod en pointstraf på 10%.

OBS! Da gruppe 1 er åben klasse kan alle deltage i kampen om titlerne uanset alder – Såfremt de svømmer samme løb som kræves i gruppe 1+2+3. Præmieoverrækkelse foregår ved mesterskabsfesten.

Gruppe 6

Der uddeles medaljer til nr. 1+2+3 i hvert køn, og i hver gruppe. Det er et krav at alle svømmere er i stand til at gennemføre de valgte distancer, uden pauser og hjælpemidler.

Medalje overrækkelse for 50 metre for svømmeskolen foregår til de enkelte delstævner. Der uddeles klubmesterpokaler i de enkelte klubber til bedste pige og dreng (uddeles af klubberne).

Masters

Der skal deltages i 3 forskellige løb. Der kan deltages i alle 3 stævneafsnit eller blot svømmes 3 løb ved samme afsnit. Der overrækkes pokaler til de 3 bedste for hvert køn på tværs af klubberne på finaldagen.

Hvis en svømmer er udtaget til landsholdsarrangementer oven i et eller flere af stævneafsnittene, tilbydes vedkommende at svømme det/de løb de går glip af ved et af de øvrige afsnit, i forbindelse med disk løbene. Dette gælder ikke sprint finalerne, og ej heller ved sygdom.

Sprintfinaler (50 fri) Sidste delstævne af A6 mesterskabet udgøres af sprint finaler. Finalerne har kæmpe underholdningsværdi, og vi håber at alle forældre kommer og ser med. De bliver afviklet med indmarch til musik og klappen for alle deltagere. KOM OG SE MED – det bliver meget seværdigt!

De kvalificerede svømmere fra A6 og svømmeskolen vil blive offentliggjort på vores hjemmeside www.a6-swim.dk torsdag d. 29. november 2018. **Meld afbud hvis ikke du kan deltage til din svømmeskole leder, eller din træner i A6 hvis du er derfra.**

Husk at se, om du er i blandt! *Det er muligt at kvalificere sig med en allerede opnået tid, hvis en svømmer på dagen er bortrejst i landsholdsregi eller er på efterskole.*

Sprint finalerne starter med 100 IM, som tæller med i pointkonkurrencerne for alle grupper 1-4, hvorefter vi går i gang med 50 fri sprint finalerne.

A6 - Ældste gruppe (2005 og ældre)

De 6 hurtigste svømmere i hvert køn kvalificerer sig til sprint finalen, som afvikles som udskilningsløb (langsommeste ryger ud – øvrige bliver. Gentages 5 gange med 3 minutters mellemrum, indtil vi har en vinder). Der svømmes om titlen som årets sprint

konge og sprint dronning. Masters svømmere kan kvalificere sig på lige fod med A6 svømmere.

A6 – Yngste gruppe (2006 og yngre)

De 12 hurtigste svømmere i hvert køn kvalificerer sig til semifinalerne, hvor de 6 bedste svømmer sig videre til sprint finalen, som afvikles som udskilningsløb (langsommeste ryger ud – øvrige bliver. Gentages 5 gange med 3 minutters mellemrum, indtil vi har en vinder). Der svømmes om titlen som årets sprint prins og sprint prinsesse. Svømmere fra svømmeskolen kan kvalificere sig på lige fod med A6 svømmere.

Svømmeskolen (2009 og yngre)

De 12 hurtigste svømmere kvalificerer sig til semifinalerne, hvor de bedste 6 svømmere kvalificere sig til sprint finalen. Finalen for svømmeskolen afvikles som en rigtig finale, og således ikke som udskilningsløb.

HUSK: INGEN SPISNING AF MAD ELLER KANTMAD I SVØMMEHALLEN: DET SKAL FOREGÅ I FORHALLEN. I Slangerup må der kun spises mad der er købt der.

Mesterskabsfest og præmieuddeling

Efter sidste delstævne vil der være tid til at komme hjem og klæde om. Derefter afslutter vi sammen årets A6 mesterskaber med en mesterskabsfest, hvor vi håber at alle deltager:

Lørdag d. 15/12 kl. ca. 19.00 – bliver afviklet i selskabslokale i Slangerup idrætscenter.

Der bliver udsendt en fest-indbydelse fra A6 venner, med nærmere informationer om mesterskabsfesten.

Ved festen vil der være præmieoverrækkelse, hvor:

- Årets A6 klubmestre bliver kåret og modtager præmier
- Årets A6 pokaler bliver overrakt

Kom og vær med til en festlig begivenhed som afslutning på et godt A6 mesterskab. Alle er velkomne – både svømmere, familie og venner.

Tilmelding til A6 Mesterskab 2018

Tilmelding foregår pr. mail til jeres respektive træner, og skal ske senest den 1. november! Alle A6 svømmere skal være med i alle tre haller uanset moderklub.

A6 Mesterskab 2018 – Afsnit 1 (Søndag den 18/11-2018 i Jyllinge Svømmehal)

Opvarmning kl. 13 / Stævnestart kl. 14.00

| | | |
|---------|---------|----|
| 50 fly | Gr. 4-5 | A6 |
| 100 fly | Gr.1-3 | A6 |
| 50 ryg | Gr.4-5 | A6 |
| 100 ryg | Gr.1-3 | A6 |

A6 Mesterskab 2018 – Afsnit 2 (tirsdag den 20/11-2018 i Slangerup Svømmehal)

Opvarmning kl. 15.45 / Stævnestart kl. 16.45

| | | |
|-----------|--------|----|
| 50 bryst | Gr.4-5 | A6 |
| 100 bryst | Gr.1-3 | |
| 50 fri | Gr.4-5 | A6 |
| 100 fri | Gr.1-3 | A6 |

A6 Mesterskab 2018 – Afsnit 3 (mandag den 26/11-2018 i Ølstykke Svømmehal)

Opvarmning kl. 15.50 / Stævnestart kl. 17.00

| | | |
|---------|--|----|
| 200 fri | Gr. 4+5 | A6 |
| 200 IM | Gr. 1-3 | A6 |
| 50 Fri | Gr. 1-5 (kun kvalifikation til sprint finaler) | A6 |

A6 Mesterskab 2018 – Afsnit 4 (Lørdag den 15/12-2018 i Slangerup svømmehal)

opvarmning kl. 12.45 / Stævnestart kl. 14.00

| | | |
|--------|--------------------------|--------------------------|
| 100 im | Gr.1-5 | A6 |
| 50 fri | svømmeskole 2009 & yngre | semifinaler + udskilning |
| 50 fri | A6 2006 & yngre | semifinaler + udskilning |
| 50 fri | A6 2005 & ældre | udskilning |